

## Webadresse der Quelle:

<https://www.alzheimer-bw.de/hilfe-vor-ort/gruppen-fuer-menschen-mit-beginnender-demenz/details-kontaktdaten-sportangebote/angebote/details/tischtennis-fuer-menschen-mit-demenz-und-deren-angehoerige-einrichtungsadresse-fehlt-1/>

<< Zurück zur Liste

## Sport und Bewegung

# Tischtennis für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

70193 Stuttgart-Ost

### Trainingsort

Ostheimer Turnhalle  
Landhausstraße 117  
70193 Stuttgart-Ost

### Wann

ab 17.09.2021, Freitag von 19:15 - 20:45 Uhr

### Kontaktperson

Steffen Neumann  
Tel: 0172 78 35 211  
Mail: [s.neumannwbrs-onlinenet](mailto:s.neumannwbrs-onlinenet)

### Über das Projekt

Sport bewegt Menschen mit Demenz ist ein in vier Teilprojekte gegliedertes Projekt des Deutschen Olympischen Sportbundes im Rahmen der Nationalen Demenzstrategie in Zusammenarbeit mit der Deutschen Alzheimer Gesellschaft. Es wird vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert.

Der Deutsche Tischtennis-Bund übernimmt eines der vier Teilprojekte. In diesem bieten insgesamt fünf Sportvereine in Deutschland Tischtennis für Menschen mit Demenz und deren Angehörigen an. Das niedrighwelliges Sport- und Bewegungsangebot fördert spielerisch die Koordinationsfähigkeit und die Körperwahrnehmung. So werden Bewegungsübungen mit und ohne Tischtennisschläger durchgeführt oder Softbälle über die Tischtennisplatte gerollt.

Start des Projekts: 17.09.2021

### Wer kann mitmachen?

- Menschen mit leichter bis mittelschwerer Demenz gemeinsam mit einem Angehörigen
- Personen jeden Alters
- Tischtennisvorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Qualifizierte Übungsleiter\*innen passen die Kursstunden individuell auf die Teilnehmer\*innen an.

Gemeinsam mit der Fachberatung Demenz der Evangelischen Gesellschaft in Stuttgart unterstützt die Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg dieses Vorhaben als Kooperationspartner des Deutschen Tischtennis-Bundes in Stuttgart.

Eine weitere Tischtennisgruppe gibt es ab 16.09.2021 in [Stuttgart-Münster](#)

### Träger

DJK Sportbund Stuttgart e. V.

Zeppelinstr. 3

70193 Stuttgart

Website: [www.djk-sportbund-stuttgart.de](http://www.djk-sportbund-stuttgart.de)



Dokumente zum Herunterladen

[DTTB\\_Demenz\\_-\\_Sportbund\\_Stuttgart.pdf](#) (Dateigröße 2 MB)

**Stand**

28.07.2021

[<< Zurück zur Liste](#)